

# Clubnachrichten

Nr. 2 / 2021



**Veloclub  
Adliswil**

[www.vca.ch](http://www.vca.ch)



### Restaurant Pizzeria Büchel

Albisstrasse 90

8134 Adliswil

044 291 00 19

[www.restaurant-buechel.ch](http://www.restaurant-buechel.ch)



**THREE BRANDS. ONE STORE. THE FULL SERVICE.**

TREK

ORBEA

YETI  
CYCLES

CP9.CH

**MOVE ON BIKES & MORE**  
 WEBEREISTRASSE 60A 8134 ADLISWIL SWITZERLAND  
 +41 44 709 18 18 MAIL@MOVEON.CH WWW.MOVEON.CH



# Cluborgan des Veloclub Adliswil



48. Jahrgang

Nr. 2 / 2021

Erscheint quartalsweise

**Redaktion:** *Philipp Dreher*  
*Mobile 076 595 53 16, E-Mail clubnachrichten@vca.ch*

**Mitarbeiter/innen dieser Ausgabe:** Reto Stampfli, Robert Baumann,  
 Frederik Zerger, Roger Egloff, Caroline Keller

**Druck:** Riesen Printmedia, Albisstrasse 33, 8134 Adliswil  
 Telefon: 044 711 84 48, E-Mail: mail@riesen-printmedia.ch

## VORSTAND VCA

### Präsident PR / Behördenkontakte

Reto Stampfli  
 Mobile: 079 475 16 14  
 E-Mail: praesident@vca.ch

### Vize-Präsident Clubnachrichten / Inserentenliste

Philipp Dreher  
 Mobile: 076 595 53 16  
 E-Mail: clubnachrichten@vca.ch

### Kassierin Verwaltung Mitgliederlisten

Caroline Keller  
 Mobile: 079 654 90 65  
 E-Mail: kasse@vca.ch

### Bekleidung / Sportlicher Leiter Jahresprogramm / Sommertouren

Roger Egloff  
 Mobile: 079 467 26 31  
 E-Mail: leitersport@vca.ch

## Homepage / Social Media / internes Marketing

Maja Bischofberger  
 Mobile: 079 707 09 03  
 E-Mail: marketing@vca.ch

Corinna Düring  
 Mobile: 076 412 04 64  
 E-Mail: marketing@vca.ch

## VORSCHAU (1/2)

### CLUBHÖCK

Dieser findet grundsätzlich an jedem **1. Freitag im Monat** ab 20.00 Uhr statt. Aktuell im Restaurant PICCOLINO in Adliswil. Bezüglich ev. Änderungen kann Karl Adam telefonisch angefragt werden (044 / 713 05 56).

### INSERENTEN

Geschäftsleute aus verschiedenen Branchen unterstützen unseren Verein immer wieder mit Inseraten. Wir sind dafür sehr dankbar! Liebe Club-Mitglieder, berücksichtigt gerade diese Anbieter bei Euren Einkäufen! Wenn ihr das tut, erwähnt doch bitte den VCA und freut Euch über die Reaktionen...!

# Mit uns sitzen Sie fest im Sattel.

Besuchen Sie uns auf [www.zkb.ch](http://www.zkb.ch)

Die nahe Bank  Zürcher  
Kantonalbank

Pozzi Orlando

Spenglerei · Carrosserie · Spritzwerk

**Pozzi**  
GmbH  
Carrosserie+  
Spritzwerk



Loostrasse 3 - 8803 Rüschlikon

Telefon **044 724 10 15 - 079 445 32 53**

Fax **044 724 10 43**

E-Mail **[carrosserie-pozzi@bluewin.ch](mailto:carrosserie-pozzi@bluewin.ch)**

Website **[www.carrosserie-pozzi.ch](http://www.carrosserie-pozzi.ch)**

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 07.00 - 17.00

Samstag - Sonntag geschlossen



## VORSCHAU (2/2)



### AUSFAHRTEN

#### Samstag-Ausfahrten:

sofern über WhatsApp keine andere Abmachung getroffen wurde gilt der Gruppenchat „VCA-Ausfahrten“

Kronenplatz Adliswil: Ganzjährig 11.15 Uhr



Sihlbrugg (oberhalb Rest. McDonald)  
Ganzjährig 12 Uhr

### INHALTSVERZEICHNIS

Namen und Notizen „Neumitglieder“ Seite 7



Mitteilungen über Mitglieder S.9

Karfreitag Tour Seite 11



Seite 13–16 Ausfahrten April 2021

Ersatztouren Piemonte S.19–20



Seite 22

Gedenkfahrt



200er Spezials Seite 24–25



Seite 26 - 27

Rezept Spezial



Erfolgreiche Schweizer Profis Seite 28

Seite 29 - 30 Inserenten & Schlusspunkt

---

# Singenberger AG

## GÄRTEN GESTALTEN UND UNTERHALTEN

8002 Zürich

Rieterstrasse 51

Telefon 044 202 65 10

Telefax 044 202 65 81

mail@singenberger.ch

8134 Adliswil

Webereistrasse 73

Telefon 044 202 65 10

8135 Langnau

Waldstrasse 61

Telefon 044 713 06 26



EDUARD  
NADIG  
GOLDSCHMIED

Rainstrasse 40  
8143 Sellenbüren  
044 700 00 24  
078 951 58 13



## Namen und Notizen

### Willkommen beim VCA



Wir dürfen 4 neue Mitglieder im VCA begrüßen und freuen uns auf viele gemeinsame Ausfahrten und Aktivitäten.



Christian Verdelli



**Wo ist er aufgewachsen und wenn zutreffend wann ist er in die Schweiz gekommen?** „Ich bin aufgewachsen in Italien in der Stadt Monza, und ich wohne in der Schweiz seit genau zwei Jahren.“

**Hat er eine Frau & Kinder oder ist er ledig (ev. Familie im Heimatland)** „Ja, ich bin verheiratet und wir haben ein 10-jähriges Kind.“

**Was hat er für einen Beruf gelernt und welchen Beruf übt er heute aus?** „Ich arbeite in Adliswil in dem Unternehmen Swiss Reinsurance, als IT Security Engineer.“

**Wann hat er mit dem Velofahren (oder Biken) angefangen?** „Ich habe im 2010 mit dem Velo angefangen, aber seit 2017 nicht mehr und wollte jetzt wieder anfangen. wegen der Arbeit habe Ich im Moment nicht viel Zeit zum Training, einmal oder manchmal zwei Mal pro Woche.“

**Wie ist er zum VCA gekommen (z.B. duch Internet oder durch Bekannte / Freunde)** „In Italien bin ich immer mit einem Veloclub aus meiner Stadt ausgefahren, weil ich finde es ist besser mit einer Gruppe als alleine Velo zu fahren, und deshalb habe ich jetzt einen Club im "internet" gesucht.“

**Was hat er sonst für Hobbys – was macht er gerne in der Freizeit?** „Ich mag auch Fußball Spielen und gucken, in den Bergen wandern, mit meiner Familie ausgehen, das sind meine Hobbies.“

Jens Schier



**Wo ist er aufgewachsen und wenn zutreffend wann ist er in die Schweiz gekommen?** „Ich bin in Baden-Württemberg/Deutschland(zwischen Heidelberg und Heilbronn) aufgewachsen. 2008 hat es mich ins Engadin gezogen und seit Dez. 2009 im schönen Sihltal.“

**Hat er eine Frau & Kinder oder ist er ledig (ev. Familie im Heimatland)** „ledig“

**Was hat er für einen Beruf gelernt und welchen Beruf übt er heute aus?** „Ich bin gelernter Zweiradmechanikermeister und übe diesen auch noch aus.“

**Wann hat er mit dem Velofahren (oder Biken) angefangen?** „Seit meiner Kindheit. Erst mit Vater auf Veloreisen und später vermehrt aufs MTB. Seit einem Jahr sieht man mich auch auf dem Rennvelo.“

**Wie ist er zum VCA gekommen (z.B. duch Internet oder durch Bekannte / Freunde)** „Durch Internet und Kunden bin ich auf euch aufmerksam geworden.“

**Was hat er sonst für Hobbys – was macht er gerne in der Freizeit?** „In meiner Freizeit spiele ich Gitarre(Akustik und E-Gitarre). Gehe gerne auf Konzerte. Bin auch gerne mal am Wandern.“



Wir leben Autos

**Ernst Ruckstuhl Automobile AG** Soodstrasse 37 8134 Adliswil

Telefon: 044 763 55 00 Fax: 044 763 55 09 [www.ruckstuhlgaragen.ch](http://www.ruckstuhlgaragen.ch)



## FURTER + CO. AG

Soodring 3-4

Tel: 044 711 13 13

[verkauf@gummifurter.ch](mailto:verkauf@gummifurter.ch)

8134 Adliswil/ZH

Fax: 044 711 13 03

[www.gummifurter.ch](http://www.gummifurter.ch)



**Besuchen Sie unseren Webshop!**

Ladenöffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 12.00 | 13.00 - 17.30

### Hallen- und Freibad im Tal

Talstrasse 10, 8134 Adliswil, Telefon 044 711 79 77, Fax 044 711 79 66  
[bad@adliswil.ch](mailto:bad@adliswil.ch)

Schöner denn je –  
 Das Hallen- und Freibad Adliswil

Schwimmen Sie sich fit – geniessen Sie die Ambiance.





## Mitteilungen über Mitglieder



**Durchhalten Luigi**  
Nach deinem schweren Sturz letztes Jahr wünschen wir dir weiterhin eine gute Genesung.



**Toi Toi Dani**  
Beste Genesungswünsche und baldige Rückkehr aufs Velo wünschen wir dir.



**Hey Richi**  
Wir hoffen du bist bald wieder zwäg nachdem du zur Zeit wegen Knieproblemen ausfälltst.





Restaurant Bar Cafe

**Piccolino**



Gutbürgerliche Küche

Familie Ijacic  
Albsstrasse 16  
8134 Adliswil  
Tel 044 710 50 75  
Fax 044 710 50 78  
restaurantpiccolino@gmail.com

Montag - Freitag  
8.00 - 23.00 Uhr  
Samstag  
9.00 - 18 Uhr  
Sonntag  
geschlossen

**SANITÄRE - ANLAGEN**  
**VEDOVATI**

**David Vedovati**

Soodring 21, 8134 Adliswil  
Mobile 079 226 38 13, Fax 044 710 23 43  
sanitaer.vedovati@bluewin.ch

**WULLSCHLEGER**  
**KANALREINIGUNG AG**

**Tel. 044 711 87 87**

**Rund um die Uhr**

Soodring 20 • 8134 Adliswil  
[www.wullschleger.com](http://www.wullschleger.com)



## Fahrten April 2021



### Karfreitag Tour vom 02.04.21

Am Karfreitag waren zwei Männer und eine Frau vom Vorstand in Sihlbrugg anzutreffen. Selbstverständlich waren auch Gloggi und wie so oft Edi dort.



Ursprünglich war eine Rigi Runde geplant, wobei diese wg. einer Sperrung nicht durchgeführt werden konnte. Der Redakteur hatte als Zielkanton Bern auf dem Programm mit der Route entsprechend entgegen gekommen. Die VCAler fuhren via Steinhausen, Sins Richtung Gisikon. Weiter nach Emmenbrücke. Edi, trat bei Gisikon die Rückreise an, da er keinen 100er geplant habe. In Emmenbrücke organisierte Caroline einen tollen Kaffihalt bei ihrem Grossneffen (bzw deren Eltern). Philipp trennte sich nach dem Kaffistop und die restlichen drei traten die Rückreise an und fuhren dabei via Rothenburg, Eschenbach, Sins nach Sihlbrugg.





# NEUER FORD PUMA

Jetzt bei uns Probefahren



## **Sulzer Auto AG**

Zürichstrasse 40, 8134 Adliswil, 044 710 02 04  
adliswil@sulzerauto.ch, [www.sulzerauto.ch](http://www.sulzerauto.ch)



## Fahrten April 2021



### Aus der Idee flach um den Zugersee wurden 930 Höhenmeter

Am Sonntag, 11. April 2021 fuhren mit Caroline, Roger und Reto 50% des VCA-Vorstandes auf eine gemütliche Ausfahrt um den Zugersee.

Die Idee war, dass wir um den Zugersee radeln und die Strecke der kommenden Gedenkfahrt noch mal abfahren. Im Laufe der Fahrt kam dann die

Idee von Caroline auf, noch den Anstieg über Michaelkreuz zwischen Gisikon und Küssnacht zu befahren. Der Aufstieg von ca. 3.5 km hatte praktisch permanent 8 – 10% Steigung drin.

So wurde aus der flachen Ausfahrt eine Tour mit knapp 1000 Höhenmeter ab Gattikon.

Angekommen am Zugersee fuhren wir in zügigem Tempo im Windschatten von Roger über Immensee – Arth nach Baar und weiter bis Langnau am Albis.

Gattikon, 11. April Reto Stampfli

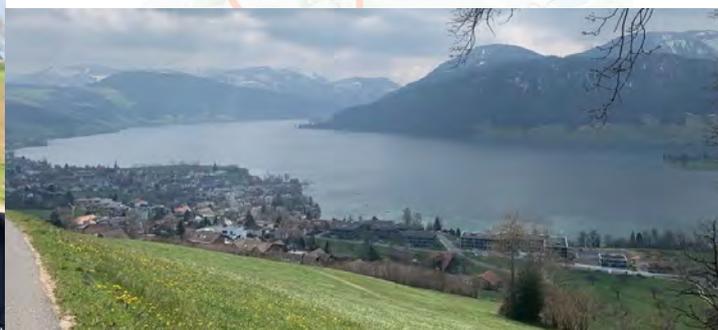


### Reto und Gloggi auf Ausfahrt am 17.04.2021



Am Samstag fuhren Gloggi und Reto auf kaum befahrenen und schönen Wegen. Von Sihlbrugg über Hirzel Richtung Einsiedeln. Am bekannten

Steinstoss Stübli gabs en Halt. Nach der Pause zum Raten und oben durch am Aegerisee, Menzingen und weitere bekannte Ziele ging die Fahrt zurück.





## Fahrten April 2021



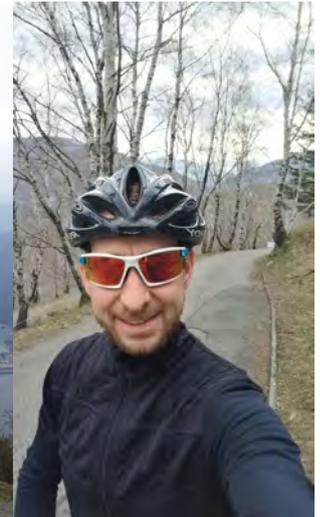
### Philipp im Tessin 17.—23.04.2021

Nachdem im Winter die Home-Office Pflicht ausgesprochen wurde und das Homeoffice von jedem „Home“ aus durchführbar war nutzte Claudia und Ich die Gelegenheit um eine Woche von Lugano aus zu Arbeiten.



Nicht nur das Wetter war ein Traum, auch ist das Tessin eine tolle Gegend für Radfahrten und gutem Essen. Folgende Klassiker durften da auf dem Rad nicht fehlen:

- Monte Brè 925 Meter
- Quartier Curéggia ca. 680 Meter
- Die kleine Runde um Lugano (Melide, Morcote am Lago di Muzzano zurück in die Stadt)



Einen Geheimtipp gab mir

Fred. Für die Touristen nennt man diesen Balcone d Italia (1314 M). Dies ist leichter Auszusprechen als der richtige Name Monte Sighignola. Dazu muss man aber den Grenzübertritt nach Italien wagen. Man wird belohnt mit einem wahnsinnig tollen Ausblick auf Lugano.

Ein weiteres eher unbekanntes Ziel ist die Alpe Davrosio auf 1194 M.



Unweit des bekannteren Monte Bar aber nicht so hoch gelegen. Dazu geht es von Lugano aus Richtung Norden nach Gola di Lago. Eine tolle Gegend für Mountainbiker und Kletterer. Im Anschluss geht es Autofrei zur Alp hoch wo einen Rampen von 16 –21% erwarten.

Ein weiterer Kracher sind die 23 Kehren von Arosio di Sopra. Dieser Aufstieg ist nicht sehr lange 4,3 KM. Aber in diesen Durchschnittlich mehr als 12% macht man über 520 HM gut. Brennende Beine sind auch hier Jedem garantiert.





## Fahrten Frühjahr 2021



### Zwei wunderschöne Rennvelo-Ausfahrten im Tessin von Reto

Brissago – Ascona - Locarno – Tenero – Val Verzasca und zurück (84 km/ 1060 HM)



Hoch zur Verzasca-Staumauer

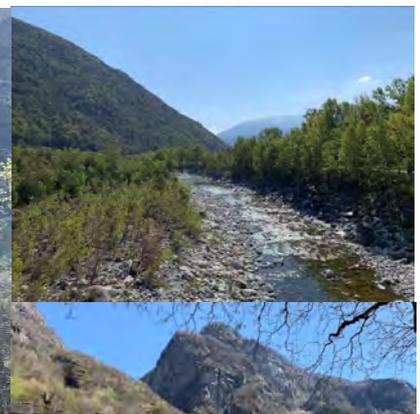
Die berühmte Steinbrücke von Lavertezzo



Zuhinterst in Tal in Sonogno

Die Anfahrt von Tenero hoch über Gordola zur Staumauer ist steil und streng. Nach der berühmten Staumauer geht es meistens nur noch leicht ansteigend bis ins wunderschöne Dörfchen Sonogno zuhinterst im Tal. Ein Halt an der berühmten Steinbrücke in Lavertezzo ist Pflicht.

Brissago – Ascona – Locarno – Maggiatal – Fontana (Val Bavona) & zurück (93 km / 750 HM)



Man kann im Val Bavona noch bis San Carlo weiterfahren. Dies sind dann ab Fontana nochmals ca. 8 km und 300 Höhenmeter. Ein Stopp in Foroglio ist dann Pflicht – wunderschönes Dörfchen.





## Fahrten April 2021



### Bericht von Fred zum 24.04.2021

Zunächst war ein Tourstart in Birmensdorf angekündigt, der dann kurzfristig doch noch nach Sihlbrugg verlegt wurde, damit Caroline nach der Arbeit ebenfalls noch teilnehmen konnte. Daher



war ich etwas spät dran und musste etwas kräftiger in die Pedale treten um es rechtzeitig zum Treffpunkt in Sihlbrugg zu schaffen. Dort warteten bereits Edi, Schumi, Gloggi, Richie und Lucie. Wir fuhren nach Baar wo Caroline bereits wartete.

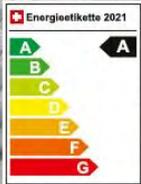
Bei schönem Frühlingswetter ging es via Steinhäusern, Hagendorn, Sins nach Abtwil. Weiter via Auw nach Muri wo wir beim bekannten Café Kreyenbühl kurz Pause machten.

Von dort fuhren wir via Arni und Aesch nach Birmensdorf wo sich die Gruppe nach einer gelungenen Tour auflöste und verabschiedete. Von Sihlbrugg bis Birmensdorf waren es gut 50 Km und der Schnitt betrug 24 Km/h.



# NEW SUZUKI SWACE

KOMBI. HYBRID.  
AUTOMAT.



Zugerstrasse 47, 6340 Baar  
Tel. 041 761 00 53, [www.binzegger-auto.ch](http://www.binzegger-auto.ch)

Die kompakte Nr. 1



[www.suzuki.ch](http://www.suzuki.ch)

**ken's**  
car services ag

Garage  
plus

**Schnelle Termine**  
**Günstige Preise**

- Lampe ersetzen?
- Probleme mit Bremsen?
- Pneu wechseln?
- Fahrzeug vorführen?
- Ölwechsel fällig?
- Kontrolllampe leuchtet?

**044 709 44 44**

**ken's**



**Car Wash park**

**Ihr  
Autopflege-Center**

- 2 Textilwaschanlagen
- 4 Waschboxen
- 6 Staubsaugerplätze
- 1 Autopflegeshop

Hauptstrasse Zürich–Luzern  
Soodring 14 • 8134 Adliswil

[www.carwashpark.ch](http://www.carwashpark.ch)



## Fahrten Mai 2021



### Samstag-Tour 8. Mai 2021, Bericht von Robert

Es war wunderschönes Wetter an diesem Samstagmorgen, aber mit 10 Grad doch etwas frisch.

Zusammen mit Reto machte ich mich auf den Weg über die Buchenegg und Bonstetten nach Birmensdorf, um uns mit den anderen Clubmitgliedern zu treffen (Bruno, Caroline, Gloggi und Edi). Die weitere Strecke, von Bruno ausgewählt, führte uns durch den schönsten Militär-Schiessplatz, den ich je gesehen hatte. Entlang der Reppisch, nördlich von Birmensdorf sind in einer parkähnlichen Landschaft Haubitzenstellungen aufgereiht. Deren martialischer Zweck erscheint in dieser Umgebung völlig absurd.



Bei Dietikon überquerten wir die Limmat, um dann nach Weinigen die Gubristhöhe zu erreichen. Der phantastische Ausblick von dort auf die ganze Alpenkette ist einmalig. Das Ziel der Ausfahrt war jedoch das Glatttal. Und um dorthin zu gelangen, mussten wir die Agglomeration von Regensdorf-Niederhasli-Niederglatt überwinden. Wir wurden aber dann belohnt mit einer herrlich entspannten Fahrt entlang der Glatt.

Diese Landschaft kennt der Vielflieger nur vom Landeanflug nach Kloten von oben. Unsere Ausfahrt hat die wahren Reize dieser Gegend aufgezeigt. Corona bedingt sind an diesem Samstagmittag kaum Anflüge zu sehen. In einem Cafe in einer stillgelegten Spinnerei nördlich von Glattfelden konnten wir in der Sonne eine wohlverdiente Pause einlegen. Bruno, der in dieser Gegend aufgewachsen ist, konnte viele interessante Anekdoten mit uns teilen. Beim Kraftwerk Eglisau erhaschten wir auch noch einen kurzen Blick auf den Rhein. Von dort aus ging die Fahrt über Windlach, Stadel, Dielsdorf und Regensdorf wieder zurück nach Birmensdorf. Ein letzter Anstieg über die Buchenegg brachte mich zur ersehnten warmen Dusche.

Viele Grüsse, Robert



## Ersatztouren Piemonte 2021



### Ersatztour Piemonte am 10. Mai

Das Piemonte wurde auch dieses Jahr aufgrund der Pandemie ausgesetzt. Stattdessen bot Ich von Montag bis Mittwoch drei Ersatztouren an. Am Montag war es das Wetter noch Trocken...



Am Treffpunkt in Kloten war Gloggi. Überpünktlich wartete er bereits am Lidl Parkplatz als Claudia und Ich eintrafen. Unsere Fahrt führte entlang der „Panzerpiste“ neben der Landebahn. Am Ende des Flughafen hielten wir uns entlang der Glatt Richtung Bülach, Glattfelden. Ab Glattfelden wurden wir mit Gegenwind konfrontiert und schlugen uns so

entlang des Rhein weiter Richtung Bad Zurzach. In Rekingen legten wir halt ein. Nach der Mittags- Mittagspause stieg nach Baldirene Abfahrt nah, Niederwe Vor Rümlang gekaffee ehe wir fuhren. Gloggi raus aus der Triemlistrasse



nach der Mittags- Mittagspause stieg nach Baldirene Abfahrt nah, Niederwe Vor Rümlang gekaffee ehe wir fuhren. Gloggi raus aus der Triemlistrasse



## Ersatztouren Piemonte 2021



### Ersatztour Piemonte am 12. Mai

Die Ausfahrt am Dienstag wurde wegen schlechtem Wetter ausgelassen und für den Mittwoch wurde auch sehr wechselhaft prognostiziert. Erstaunlicherweise fanden sich am Treffpunkt in Kloten dennoch einige Teilnehmer ein. Dies sehr zu meiner Freude.



Die erste Stunde auf dem Velo war noch etwas nass, wenn auch nur von unten. Von Kloten führte uns die Tour am Veloweg nach Bassersdorf, durch den Ort Richtung Norden zum Sunnebüel bis kurz vor Winterthur. Wir nahmen den Weg durch das Rumstal,

welches uns nach Pfungen führte weiter Richtung Norden nach Neftenbach, auf wenig befahrenen Wegen nach Henggart, Humlikon. Unterwegs durften Anekdoten von Bruno nicht fehlen. Danke Bruno, dein Wissen ist wirklich beeindruckend und hat der Tour eine weitere Abwechslung geboten. Weiter ging's durch Andelfingen und über die Thur bei Alten nach Marthalen zur Pause, diese verbrachten wir bei der **Bäckerei Konditorei „GUT“**. Im Geburtsort von keinem Geringeren als Ferdy Kübler, auch dies erinnerte Bruno.

*„Ein bescheidener Name für eine Bäckerei,  
zu welcher „Spitze“ oder „Ausgezeichnet“ besser passt“*

Dies nicht nur, weil die Produkte und der Service ausgezeichnet waren. Es wurden Sandwiches nach Belieben für uns Velofahrer belegt und dann durften wir während der Mittagspause in welcher der Betrieb geschlossen war draussen sitzen bleiben. Nach der Pause fuhren wir zurück nach Berg am Irchel an der Irchelstrasse



oberhalb des Rheins via Freienstein/Robas, Embrach nach Kloten... Grüsse Philipp



- Am Zugersee in Arth
- Direkt bei der Schiffstation
- Wunderschöne Gartenterrasse
- Feine Küche
- In der 3. Generation
- Fam. Betschart 041/855 11 74

# DER NEUE TOYOTA RAV4

4x4 UND **HYBRID**  
DIE IDEALE KOMBINATION FÜR DIE SCHWEIZ.



**TOYOTA**

ALWAYS A  
**BETTER WAY**



**Der sportliche RAV4 Hybrid auch als 4x4 erhältlich!  
Jetzt Probefahren bei uns.**

[toyota.ch](http://toyota.ch)



**Allmend Automobile AG**

Zwirnerstrasse 316

8041 Zürich

T 044 482 32 00

[www.allmendautomobile.ch](http://www.allmendautomobile.ch)

**RAV4 Hybrid** Style FWD, 2,5 HSD, 145 kW, Ø Verbr. 5,0 l/100 km, Ø CO<sub>2</sub> 116 g/km, En.-Eff. B. Ø CO<sub>2</sub>-Emission aller in der Schweiz immatrikulierten Fahrzeugmodelle: 139 g/km.



## Fahrten Juni 2021



### Gedenkfahrt vom 06.06.2021

Wie auch im letzten Jahr gab es diesen Juni wieder eine Gedenkfahrt organisiert von Roger. Wie gewohnt ging es eine Runde um den Zugersee ab Sihlbrugg. Wie auch letztes Jahr besuchten wir zum Kaffhalt unseren Inserenten Gartenlaube in Arth. Dazu ein Kompliment an Caroline, welche beim Fotohalt unsere Gruppe in der Gartenlaube anmeldete und da es schon um die Mittagszeit war konnte die Gartenlaube für alle auch noch

ein Gipfeli organisieren. sagen, dass der Kaffee sehr gut ist und die Angestellten äusserst

freundlich sind. Vielen Dank.



Nach der Pause führte uns Robert bis nach Zug wo wir „oben durch“ bis nach Baar fahren und wieder zu unserem Ausgangspunkt nach Sihlbrugg. Wer noch Luft und Lust hatte nahm den Aufstieg zu unserem Inserenten Schweikhof wo zu einem kühlen Bierchen nicht nein gesagt wurde. Oder waren es zwei?? Danke auch an unseren Inserenten Schweikhof, welcher uns seit Jahren unterstützt.



WEINE | SPIRITUOSEN | GESCHENKE

## GENUSSVOLL EINKAUFEN

**vinazion-Shop Adliswil:**  
Einkaufszentrum Sunnemärt, Tel. +41 (0)43 928 32 32

**vinazion**



### MIT KUNDENKARTE IM VORTEIL

Als Inhaber einer Kundenkarte kaufen Sie bei **vinazion** auch reguläre Weine mit einem Rabatt von 10% (mit Öko-Bonus 12% Rabatt).

**Sie möchten kostenlos eine Kundenkarte bestellen?** Das Antragsformular wartet in unseren Shops oder auf unserer Webseite auf Sie. In den Shops profitieren Sie sofort von den Kundenkarten-Rabatten.

Mehr Informationen unter:  
[www.vinazion.ch](http://www.vinazion.ch)

**AU-GARAGE GROSS** GmbH  
Auch im Kleinen persönlich



**Service**

### Reparaturen aller Marken

#### Motoroptimierung

- Bis zu 20% mehr Leistung
- Bis zu 15% Spirit sparen

- Motorgarantie inklusive
- Begeisternde Beschleunigung
- Kostenlos an Ihrem Fahrzeug testen für alle Automarken
- Jederzeit spurlos rücksetzbar
- Anfahrschwäche wird minimiert
- Alle Motorschutzfunktionen bleiben erhalten

Motoroptimierung von uns getestet und empfohlen.

Austrasse 8, 8134 Adliswil, Tel.: 044 711 70 80, Fax: 044 711 70 87




**Service**

## Das Zweiradfachgeschäft in Ihrer Region



**Lerch Cycle Sport AG**  
Sonnenmatt 4  
8136 Gattikon  
Telefon 044 720 67 07  
[www.lerchcyclesport.ch](http://www.lerchcyclesport.ch)

Elektrovelos – Mountainbikes – Rennvelos – Triathlon – Kinderverlos –  
BMX – Velobekleidung – Radzubehör – TechService – Fahrtraining

**BMC**

**SCOTT**

**FEET**  
RIGUARDI

**PINARELLO**



## Spezials Mai



### Ein 200er an Pfingsten 23.Mai, Bericht von Roger

Mit der Absicht, an diesem Pfingstsonntag meine erste Ausfahrt mit mindestens 200km zu Absolvieren, gings an diesem Morgen schon früh aus den Federn.

Mein geplanter Start von 0700 Uhr, musste ich leider um 50 min nach hinten schieben..... Jaaa, leider hats ordentlich geregnet.

Mit nassen Strassen und kühlen Temperaturen startete ich dennoch motiviert in die Tour.

Ab über die Waldegg und dann mehr oder weniger Richtung Winterthur, immer der Nase nach!

Als ich aber schon in Niederhasli zwischenzeitlich 3 mal verregnet wurde, war meine Motivation mittlerweile ein wenig gesunken. Zumal Hände und Füsse ordentlich kalt hatten. Die leeren, nassen Strassen und der herbstliche Nebel passten perfekt in die Stimmung. Zum guten Glück liess der Regen bald nach und in Winterthur kam doch noch die Sonne ein wenig hervor.

Da auch der Wind auf meiner Seite war, gings zügig und mehrheitlich auf Nebenstrassen durchs Oberland Richtung Wil (SG). Eine weitere Gewitterwolke hatte es wieder mal auf mich abgesehn, es sollte aber an diesem Tag die letzte sein. Angekommen in Wattwil gönnte ich mir eine kurze Pause um meinen Tank nachzuladen. Gestärkt fuhr ich über denn Ricken hinab nach Gommiswald. Bei Benken machte ich mich im "Zeitfahrmodus" auf Richtung Zürich.... Alles flach und geradeaus, gut so!!! Obwohl ich schon weit über 120km in den Beinen hatte, spürte ich noch keine Ermüdung. Im Gegenteil, ich konnte sogar das Tempo noch steigern. Beim Bahnhof Enge war dann Wendepunkt. Mittlerweile zeigte meine Uhr knapp 7h Fahrzeit un 190km. Ich fragte mich, reicht das bis Langnau um mein Ziel von 200km zu erreichen?

Die Antwort kam bald.... Leider nicht ganz! Also drehte ich noch eine kleine Extrarunde bis nach Sihlwald. Nach 7.5 Stunden Fahrzeit und 204 km kam ich erschöpft aber super zufrieden zu Hause in Langnau an!! Zwar spürte ich noch einige Tage die Strapazen in meinen Beinen und dennoch freue ich mich schon auf denn nächsten 200er!!!

Roger Egloff





## Spezials Mai



### Ein 200er und einen Alpenpass am 30.Mai, Bericht von Philipp

Ich hatte ein paar Tage im Kopf mal wieder eine längere Fahrt zu machen und dazu mit dem Zug ein Stück vorzufahren und dies gleich mit einem Alpenpass zu verbinden.

Dazu eignete sich der Oberalppass. Diesen bin ich schonmal gefahren. So bin ich am Morgen in Zürich HB gegen 8 Uhr auf den Zug Richtung Chur. In Sargans stieg ich aus um das Vorhaben zu starten. Beim letzten Mal musste ich schon lernen stets im Wohlfühlbereich zu fahren und dies später nicht zu bereuen.

Ich folgte dem Veloweg von Sargans am Rheindamm entlang nach Landquart und auch über diverse Hügel welche auf der Veloroute liegen bis nach Chur. Von Chur aus hielt ich mich Richtung Flims um nach Disentis zu kommen. Doch ich wusste es gibt einen besseren Weg als der Hauptstrasse entlang. Zum Glück traf ich einen einheimischen Velofahrer welcher mir Rat nicht über Flims zu fahren sondern oberhalb der Rheinschlucht auf dem Veloweg entlang bis auf Illanz. Dieser Weg ist der Richtige, denn man wird belohnt mit einer grandiosen Sicht auf die Rheinschlucht. Weiter ging die Fahrt nach Illanz um bei Truns nach 90 KM in den Beinen die erste Pause machte. Diese war jetzt Nötig, und ass ich bei einer Pizzeria gleich eine ganze Pizza :-D ob das gut kommt..?

Nach der Pause stieg es langsam aber Beständig an. Immer im Wohlfühlbereich zumindest versuchte ich das ging die Fahrt bis auf den Oberalp. Ich war erstaunt wie wenig Velofahrer aber auch Töff und Autos unterwegs waren.

Nach dem Pass ging es ohne Halt nach Flüelen. Dort war der erste Kaffee des Tages um ca. 17Uhr wirklich überfällig. Weiter ging es auf der Achsenstrasse. Dort hatte ich 200 KM in den Beinen. Ab jetzt ist alles Bonus...dachte ich.. also fuhr ich weiter... nicht schnell.. Hauptsache zu Hause ankommen. Der Tacho zeigte am Ende 245Km.





## Diverses



### Rezept Caroline

Im Bereich Ernährung bietet unser Sponsor Lerch Produkte von Sponser und Winforce. Daneben ist es auch Möglich eigene Riegel herzustellen. Dazu hat Caroline ein eigenes Rezept für das Heft zusammengestellt. Danke dir Caroline

### Rezept: Knuspermüsli selber machen

von: Caroline Keller, Baar 079 654 90 65

### Knuspermischung für`s Müesli & Müsli-riegel 550g

100ggemischte Nüsse

100gGetreide, Roggen, Gerste, Kamut

Hafer, Weizen, Dinkel, Buchweizen

etc.

50g Kürbiskerne

20g Leinsamen

20g gepuffte Amarant

20g gepuffte Quinoa

50g Sonnenblumenkernen

20g Hanfsamen geschält

\*\*\*\*\*

3 EL Kokusöl

3 EL Honig

3 EL Zimt Lebkuchengewürz etc. nach beliebig

\*\*\*\*\*

### Je 30g

Rohkakao-Nibs / Cranberries / Aprikosen  
Chiasamen / Kokoschips grob / Bananenchips etc.

2EL Zimt etc, nach beliebig.

### Zubereitung Müeslimischung

Die Nüsse grob hacken / Getreide quetschen  
Alle Zutaten bis und mit Hanfsamen in eine grosse Schüssel geben.

Kokosöl in einer Pfanne flüssig werden lassen.

Honig und Zimtpulver etc. darunter rühren.

Die Flüssigkeit unter die Mischung mischen und das Ganze auf einem Backblech verteilen.

In der Mitte des Ofen 15. Minuten bei 180 Grad rösten.

Sobald die Mischung bräunlich ist aus dem Ofen nehmen und auskühlen.

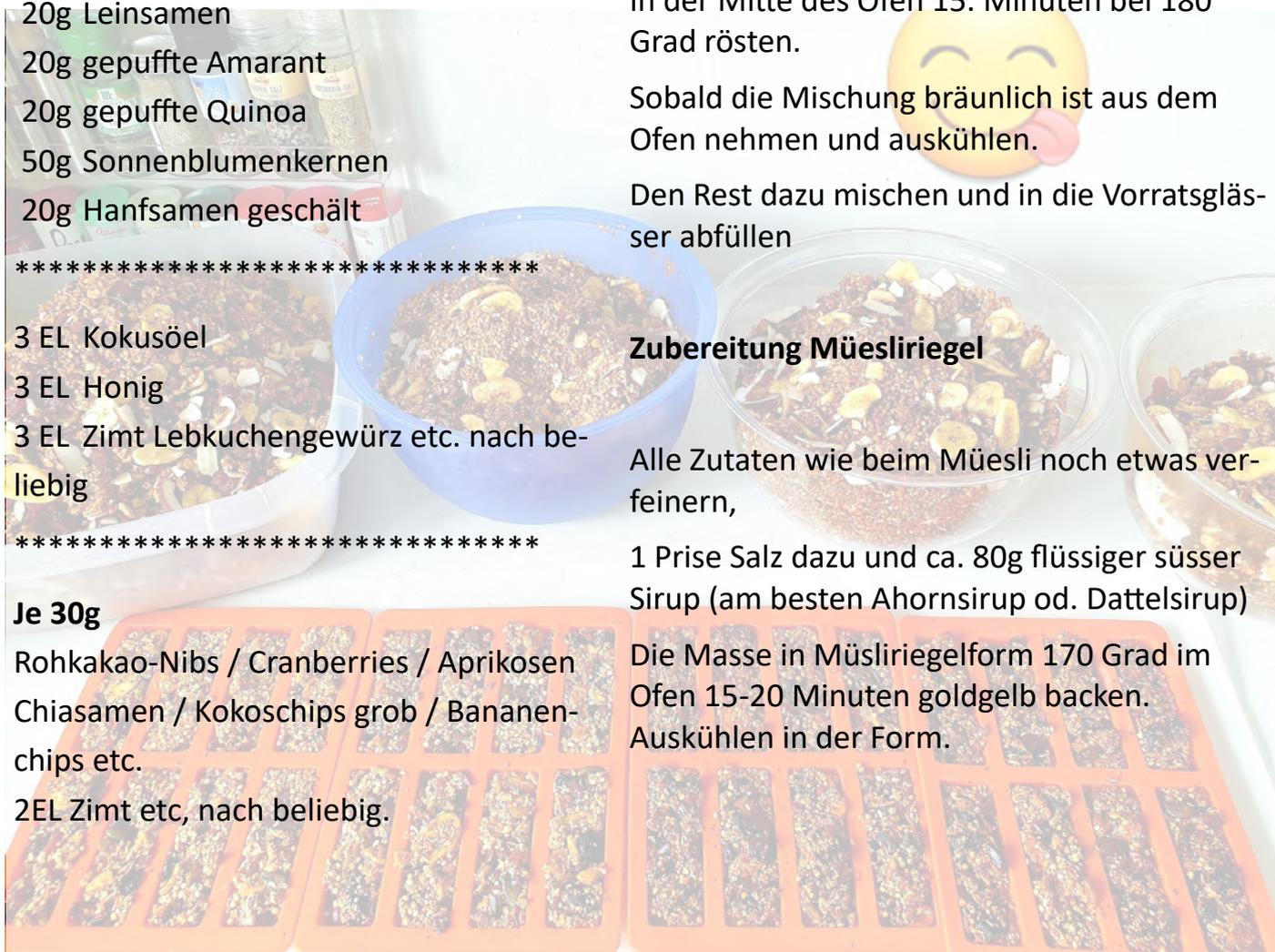
Den Rest dazu mischen und in die Vorratsgläser abfüllen

### Zubereitung Müesliriegel

Alle Zutaten wie beim Müesli noch etwas verfeinern,

1 Prise Salz dazu und ca. 80g flüssiger süsser Sirup (am besten Ahornsirup od. Dattelsirup)

Die Masse in Müsliriegelform 170 Grad im Ofen 15-20 Minuten goldgelb backen.  
Auskühlen in der Form.





## Diverses



### Rezept Caroline

Und das sieht dann so aus :)



### Das offizielle Olympia-Trikot des Swiss Cycling Teams

Wir sind bereit! Das offizielle Olympia-Trikot von ASSOS, welches unsere Athlet\*innen in Tokio tragen werden, ist da! Und auch du kannst es tragen.

Bei den Olympischen Spielen in Tokio sollen vom 24. Juli bis zum 8. August 2021 insgesamt 22 Wettbewerbe im Radsport ausgetragen. Dies umfasst die Wettbewerbe im Straßen- und Bahnrad sport, sowie im Mountainbike und im BMX.

Bildquelle: assos.com





## Erfolgreiche Schweizer Profis am Giro d'Italia



Mäder ergriff auf dem 160 km langen und bislang härtesten Teilstück der Rundfahrt bereits nach 23 km mit einer kleinen Ausreissergruppe die Flucht und trotzte Kälte, Wind und Regen. 3 Kilometer vor dem Ziel schüttelte er im Schlusspanstieg über gut 1000 Höhenmeter seine letzten zwei Begleiter Bauke Mollema und Dario Cataldo ab und rettete ein paar Sekunden auf die herannahenden Kletterspezialisten über die Ziellinie.

### Solosieg am Giro d'Italia, 13. Mai 21

Gino Mäder gelingt am Giro d'Italia der erste Profisieg seiner Karriere.

Foto: Keystone

Der erst 21-jährige Mauro Schmid setzte sich nach 162 Kilometern auf dem mit vier Schottersektoren gespickten Tagesabschnitt von Perugia nach Montalcino im Sprint gegen den Italiener Alessandro Covi durch. Das Duo war Teil einer elfköpfigen Ausreißergruppe, die sich am Kilometer 0 aus dem Feld löste und im Finale dann zerfiel.



### Bülacher gewinnt Giro-Etappe, 19. Mai 21

Mauro Schmid feiert auf der 11. Etappe seinen bislang größten Karriereerfolg.

Foto: Cor Vos



## Vielen Dank an unsere Inserenten



Ihnen allen gebührt unser aufrichtiger Dank. Unsere Vereinsmitglieder sind gebeten, Sie wenn immer möglich bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen, damit wir Sie auch weiterhin zu unseren Gönnern zählen dürfen.

*Dass der VCA seine Vereinsaktivitäten bestmöglich durchführen kann verdanken wir:*

- Den **Hauptsponsoren** der Velobekleidung:

<b>Lerch Cycle Sport</b>	<b>Fachgeschäft Bike, Rennradspport</b>	<b>Sonnenmatt 4</b>	<b>8136 Gattikon</b>
<b>Edi Nadig</b>	<b>Goldschmied</b>	<b>Rainstrasse 40</b>	<b>8143 Stallikon</b>
<b>Singenberger AG</b>	<b>Gartenbau, Gartenpflege</b>	<b>Webereistrasse 73</b>	<b>8134 Adliswil</b>

- Den **Inserenten** dieser Ausgabe der Club-Nachrichten:

Allmend Automobile AG	Zwirnerstrasse 316	8041	Zürich
Au-Garage Gross GmbH	Austrasse 8	8134	Adliswil
Binzegger Auto AG	Zugerstrasse 47	6340	Baar
Carrosserie Orlando Pozzi GmbH	Loostrasse 3	8803	Rüschlikon
Cuore of Switzerland AG	Himmenreich 15	9562	Märwil
Eduard Nadig Goldschmied	Rainstrasse 40	8143	Stallikon
Ernst Ruckstuhl Automobile AG	Soodstrasse 37	8134	Adliswil
Furter + Co. AG	Soodring 3-4	8134	Adliswil
Garage Ulrich Füglistaler AG	Soodring 21	8134	Adliswil
Lerch Cycle Sport AG	Sonnenmatt 4	8136	Gattikon
Move on Bikes & More	Webereistrasse 60a	8134	Adliswil
Restaurant Büchel	Albisstrasse 90	8134	Adliswil
Restaurant Gartenlaube	Zugerstrasse 15	6415	Arth
Restaurant Piccolino	Albisstrasse 16	8134	Adliswil
Restaurant Schweikhof	Schweikhof 4	8925	Ebertswil
Restaurant Soodmatte	Soodstrasse 50a	8134	Adliswil
Riesen Printmedia	Albisstrasse 33	8134	Adliswil
Singenberger AG	Webereistrasse 73	8134	Adliswil
Stadt Adliswil	Zürichstrasse 15	8134	Adliswil
Sulzer Auto AG Adliswil	Zürichstrasse 40	8134	Adliswil
Traumbikes GmbH	Allmendstrasse 1	8925	Ebertswil
Vedovati, Sanitäre Anlagen	Industriering 20	8134	Adliswil
vinazion-Shop	Albisstrasse 10	8134	Adliswil
Wullschleger Kanalreinigung AG	Soodring 20	8134	Adliswil
ZKB	Albisstrasse 17	8134	Adliswil



## Zielsprint



Über die WhatsApp-Gruppe „VCA-Ausfahrten“ werden die Ausfahrten und weitere Aktivitäten kommuniziert. Die Mitglieder ohne Smartphone werden per SMS informiert. Ohne weitere Infos behalten die Ausfahrtzeiten und Orte gemäss Angabe auf Seite 5 ihre Gültigkeit. Clubmitglieder, welche noch nicht in dieser Gruppe mit ihrem Smartphone aufgenommen wurden, oder wenn ihre Telefonnummer ändert, melden sich direkt bei Reto Stampfli.

Der Vorstand

---

### Redaktionsschluss & Versand

Ausgabe	Redaktionsschluss	Versand ab
03/21	01. August	14. August

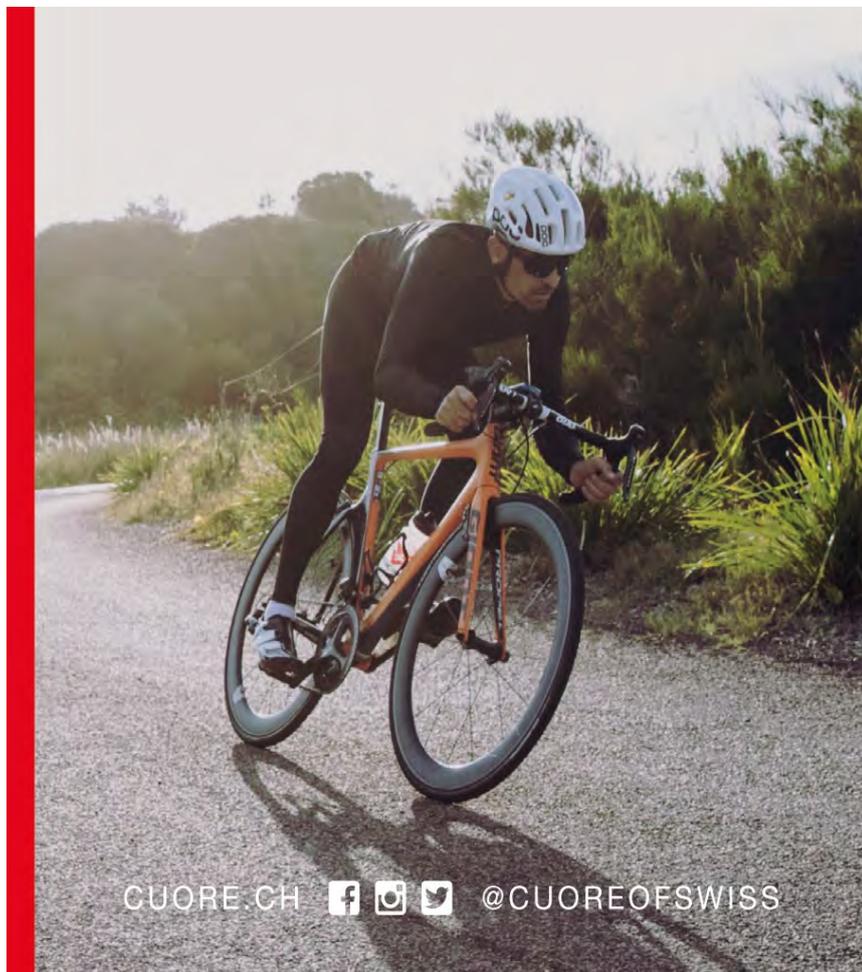
Liebes Mitglied hast du interessante Berichte rund um den VCA und den Radsport. Dafür muss man kein Schriftsteller sein. Ich freue mich auf jede Mitteilung per Whatsapp, Email oder Post. Fotos nicht vergessen! Euer Redakteur Philipp

---

### Etwas zum Schmunzeln

Dieses Fundstück aus den 70-iger Jahren steht auf ebay.com von einem Verkäufer aus Los Angeles USA für 35\$ zum Verkauf an. Eine Autogramm-karte ist leider nicht dabei. :-)





CUORE.CH    @CUOREOFSSWISS



## RESTAURANT

mit Bankettsaal für 10 -100 Personen



Ivuska und Milenko Babic

8134 Adliswil  
Soodstrasse 50 A  
Telefon 044 709 25 45

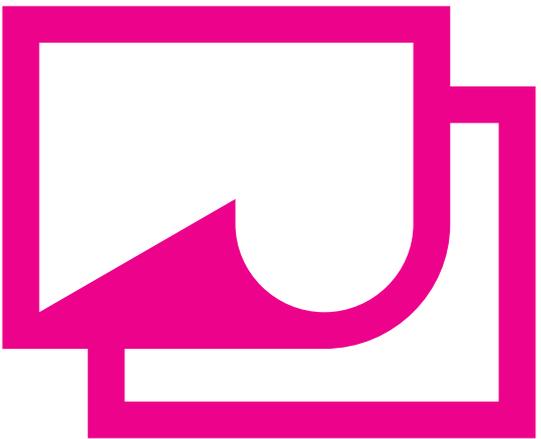
Geöffnet:  
Dienstag - Samstag  
11.00 - 14.00 Uhr  
17.00 - 23.00  
Sonntag  
11.00 - 15.00 Uhr  
Montag geschlossen

**Marc und Brigitte Nägeli**  
Allmendstrasse 1, 8925 Ebertswil  
[naegeli@traumbikes.com](mailto:naegeli@traumbikes.com)  
+ 41 43 530 02 08



  
**TRAUMBIKES.COM**

Saisonale Öffnungszeiten  
bitte auf der Homepage  
nachschaun



**RIESEN**

**PRINT MEDIA**