


Clubnachrichten

Nr. 4 / 2022



**Veloclub
Adliswil**

www.vca.ch



Restaurant Pizzeria Büchel

Albisstrasse 90

8134 Adliswil

044 291 00 19

www.restaurant-buechel.ch



**MOVE ON
BIKES & MORE**

THREE BRANDS. ONE STORE. THE FULL SERVICE.

TREK

ORBEA

**YETI
CYCLES**

CF9.CH

MOVE ON BIKES & MORE
 WEBEREISTRASSE 60A 8134 ADLISWIL SWITZERLAND
 +41 44 709 18 18 MAIL@MOVEON.CH WWW.MOVEON.CH



Cluborgan des Veloclub Adliswil



49. Jahrgang

Nr. 4 / 2022

Erscheint quartalsweise

Redaktion: *Philipp Dreher*
Mobile 076 595 53 16, E-Mail clubnachrichten@vca.ch

Mitarbeiter/innen dieser Ausgabe: Maja Bischofberger, Roger Egloff, Christian Verdelli,
 Caroline Keller, Reto Stampfli, Corinna Düring, Paul Kurath

Druck: Riesen Printmedia, Albisstrasse 33, 8134 Adliswil
 Telefon: 044 711 84 48, E-Mail: mail@riesen-printmedia.ch

VORSTAND VCA

Präsident PR / Behördenkontakte

Reto Stampfli
 Mobile: 079 475 16 14
 E-Mail: praesident@vca.ch

Kassierin Verwaltung Mitgliederlisten

Caroline Keller
 Mobile: 079 654 90 65
 E-Mail: kasse@vca.ch

Vize-Präsident Clubnachrichten / Inserentenliste

Philipp Dreher
 Mobile: 076 595 53 16
 E-Mail: clubnachrichten@vca.ch

Bekleidung / Sportlicher Leiter Jahresprogramm / Sommertouren

Roger Egloff
 Mobile: 079 467 26 31
 E-Mail: leitersport@vca.ch

Homepage / Social Media / internes Marketing

Maja Bischofberger
 Mobile: 079 707 09 03
 E-Mail: marketing@vca.ch

Corinna Düring
 Mobile: 076 412 04 64
 E-Mail: marketing@vca.ch

VORSCHAU (1/2)

CLUBHÖCK

Dieser findet grundsätzlich an jedem **1. Freitag im Monat** ab 20.00 Uhr statt. Aktuell im Restaurant PICCOLINO in Adliswil. Bezüglich ev. Änderungen kann Karl Adam telefonisch angefragt werden (044 / 713 05 56).

INSERENTEN

Geschäftsleute aus verschiedenen Branchen unterstützen unseren Verein immer wieder mit Inseraten. Wir sind dafür sehr dankbar! Liebe Club-Mitglieder, berücksichtigt gerade diese Anbieter bei Euren Einkäufen! Wenn ihr das tut, erwähnt doch bitte den VCA und freut Euch über die Reaktionen...!

Mit uns sitzen Sie fest im Sattel.

zkb.ch/sponsoring



Pozzi Orlando

Spenglerei · Carrosserie · Spritzwerk



Loostrasse 3 - 8803 Rüschlikon

Telefon **044 724 10 15 - 079 445 32 53**

Fax **044 724 10 43**

E-Mail **carrosserie-pozzi@bluewin.ch**

Website **www.carrosserie-pozzi.ch**

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 07.00 - 17.00

Samstag - Sonntag geschlossen



VORSCHAU (2/2)



AUSFAHRTEN Samstag-Ausfahrten:

„Cappuccino bei Bedarf“ sofern über WhatsApp keine andere Abmachung getroffen wurde gilt der Gruppenchat „VCA-Ausfahrten“

Teilnehmer welche an einer Cappuccino Gruppe interessiert sind melden sich Bitte vorgängig im Chat damit sich Interessierte anschliessen können. So können Samstags eine Espresso und Cappuccino Gruppe angeboten werden.

TREFFPUNKTE „wie gehabt“



HIGHLIGHTS

Ergebnisse der Mitgliederumfrage	Seite 9	
	Seite 11-13	Jahresbericht des Präsidenten
Sommertour „Heike Cycle“	Seite 17	
	Seite 18-19	Highlights Philipp
L'Eroica von Christian V.	Seite 21	
	Seite 23-24	1000KM Challenge von Roger
Riesenvelo	Seite 25	
	Seite 28	Schweizer Profis



GÄRTEN GESTALTEN UND UNTERHALTEN

Singenberger AG

Adliswil

www.singenberger.ch

Zürich

mail@singenberger.ch

Langnau a. A.

044 202 65 10



EDUARD
NADIG
GOLDSCHMIED

Rainstrasse 40
8143 Sellenbüren
044 700 00 24
078 951 58 13



Termine bis zur nächsten Ausgabe



Folgende Termine stehen an. Bitte meldet Euch gemäss untenstehender Tabelle bei den Kollegen.

Datum	Tour/Veranstaltung	Anmelden bei
03.03.2023	49. ord. Generalversammlung	Reto per Mail oder Talon praesident@vca.ch
Samstags	Ausfahrt ab Adliswil, Sihlbrugg	Keine Anmeldung notwendig
Jederzeit	Berichte Ausfahrten und Themen von Interesse für den VCA	Philipp clubnachrichten@vca.ch





Wir leben Autos

Ernst Ruckstuhl Automobile AG Soodstrasse 37 8134 Adliswil

Telefon: 044 763 55 00 Fax: 044 763 55 09 www.ruckstuhlgaragen.ch

Restaurant Bar Cafe

Piccolino



Gutbürgerliche Küche

Familie Ijacic
Albisstrasse 16
8134 Adliswil
Tel 044 710 50 75
Fax 044 710 50 78
restaurantpiccolino@gmail.com

Montag - Freitag
8.00 – 23.00 Uhr
Samstag
9.00 – 18 Uhr
Sonntag
geschlossen

Hallen- und Freibad im Tal

Talstrasse 10, 8134 Adliswil, Telefon 044 711 79 77, Fax 044 711 79 66
 bad@adliswil.ch

**Schöner denn je –
 Das Hallen- und Freibad Adliswil**

Schwimmen Sie sich fit – geniessen Sie die Ambiance.





Ergebnisse der Mitgliederumfrage von 2022



Ich möchte mich herzlich bei allen bedanken, die an unserer Umfrage teilgenommen haben. Es ist dem Vorstand sehr wichtig, eure Meinung abzufragen und somit im Sinne der Mitglieder Aktivitäten vorzunehmen.

Die Mitgliederumfrage von diesem Jahr hatte den Zweck, zu erfahren, welche Touren gewünscht und präferiert werden und wo somit Handlungsbedarf besteht.

Sommertouren: Insgesamt hat sich gezeigt, dass für die meisten Mitglieder ein geselliges Miteinander das Wichtigste ist und weniger die sportliche Leistung. Auch Abwechslung und interessante Touren werden favorisiert. Weniger gut ankommen tut, dass es teilweise wenig Beteiligung gibt und nicht immer eine Cappuccino Tour angeboten wird.

Samstagsausfahrten: Hier gefällt den Mitgliedern die Regelmässigkeit und das gemeinsame Fahren. Weniger gut kommt auch hier die unterschiedliche Teilnehmerzahl an, aber es wird auch ein anderer Tag oder eine andere Uhrzeit vorgeschlagen.

Fazit:

Bei den Sommertouren sollen die Tourenleiter wenn möglich immer für eine Cappuccino Tour als Zusatzangebot sorgen. Auch möchte man bei den Touren für mehr Vielfalt und Abwechslung werben. An der Bezahlung der Verpflegung wird weiterhin festgehalten, da man den geselligen Charakter der Sommertouren unterstreichen möchte.

Bei den Samstagsausfahrten gibt es zunächst keine Änderung, da die Kommunikation sehr gut funktioniert. Ort und Zeit werden in 2023 weiter unter die Lupe genommen, bleiben für den Moment aber so.

Das zweite Ziel der Umfrage war festzustellen, welche Kommunikationskanäle für die Mitglieder am wichtigsten sind und worauf sich der Vorstand fokussieren sollte.

Ganz eindeutig kam hervor, dass die Clubnachrichten das wichtigste Medium sind. Aber auch die Website wird genutzt, um sich zu informieren und um Fotos anzuschauen. Die sozialen Medien wie z.B. Facebook werden eher selten genutzt. Geht es um den Austausch und um Informationen, so spielen E-Mails und WhatsApp eine grosse Rolle.

Fazit:

Der Vorstand hat daher entschieden, den Fokus auf die Website zu legen, diese weiter zu optimieren und vermehrt Bilder zu publizieren. Die sozialen Medien werden nur noch passiv weiterlaufen. Die Clubnachrichten werden weiterhin mit viel Herzblut und in der gewohnten Frequenz verteilt. Die Kommunikation die WhatsApp, E-Mail und ggf. Post bleibt weiterhin bestehen.

Eure Corinna



SANITÄRE-ANLAGEN **VEDOVATI**

David Vedovati

Soodring 21, 8134 Adliswil
Mobile 079 226 38 13, Fax 044 710 23 43
sanitaer.vedovati@bluewin.ch

WULLSCHLEGER
KANALREINIGUNG AG

**Rund um
die Uhr**

Tel. 044 711 87 87

Soodring 20 • 8134 Adliswil
www.wullschleger.com



Jahresbericht 2022 des VCA-Präsidenten Reto Stampfli



Das Vereinsjahr 2022 war wie immer geprägt durch die vielen wunderschönen Ausfahrten und Sommertouren. Gefreut hat besonderes, dass wir bereits am 12. März 2022 mit der 1. Ausfahrt starten konnten und uns hier Covid keine Einschränkungen mehr vorgab.

GV 2022

Nachdem die GV 2021, infolge von Covid, online durchgeführt wurde, war es dieses Jahr umso schöner diesen traditionellen Anlass wieder physisch abzuhalten. Vor einer schönen



Anzahl Mitgliedern durften wir im Restaurant Piccolino in Adliswil die offiziellen Traktanden bearbeiten und kommunizieren. In Anbetracht, dass wir leider nicht die einzigen Gäste im Lokal waren, stieg der Lärmpegel zeitweise so stark an, dass die Vortragenden mit ihren Worten fast nicht mehr zu verstehen waren. Die Erkenntnis ist für den Vorstand klar, dass dort nur noch eine GV durchgeführt werden kann, wenn wir das Lokal ausschliesslich für un-

seren Anlass verwenden können. Caroline Keller ist es dann noch gelungen einer der Gäste an der Bar als Sponsor zu gewinnen.

Mitglieder und Ausfahrten

Bereits im März konnten wir bei perfekten Bedingungen gemeinsame Ausfahrten geniessen. An dieser Stelle herzlichen Dank an alle aktiven Mitglieder, welche jeweils den Lead einer Ausfahrt und/oder einer Sommertour übernommen haben. Das abwechslungsreiche Programm lebt durch die Organisatoren sowie deren Teilnehmer. Ich wünsche mir,



dass wir im nächsten Jahr eine grössere Anzahl Teilnehmer bei den einzelnen Ausfahrten willkommen heissen dürfen.

Besonderes gefreut hat mich dieses Jahr, dass wir die Nussgipfeltour wieder ins Programm aufnehmen konnten. Ganz herzlichen Dank an Vreni und Hans für eure, wie immer, herzliche Gastfreundschaft. Wunderschön auch, dass Hans nach längerer Zeit wieder auf sein geliebtes Rennvelo steigen konnte.





Jahresbericht 2022 des VCA-Präsidenten Reto Stampfli



Im 2022 konnten wir leider keine neuen Mitglieder für den VCA gewinnen. Es sind verschiedene Anstrengungen im Gange dies im nächsten Jahr zu ändern.

Bei der nun bereits zur Tradition gewordenen Gedenkfahrt konnte erneut eine sehr schöne Teilnehmerzahl verzeichnet werden. Besten Dank an Roger für die Gesamtorganisation und an Bruno für die Leitung der Cappuccino-Gruppe.

Absenden 2022

Der traditionelle Jahresabschluss wird mit dem Absenden begangen. Diesen Anlass wurde am 5. November 2022 im **Restaurant Rössli** (Mehr dazu auf Seite 14) durchgeführt. Unter der neuen Leitung von Angela Watelet haben wir dieses Lokal in Adliswil als neuen Inserenten für unsere Clubnachrichten gewinnen können. Mit etwas knapp über 20 Teilnehmer:innen war dieser Anlass leider nicht so gut besucht. Nach einem Jahresrückblick durch den Präsidenten und den Verdankungen wurde das gemütliche Zusammensein bei feinem Essen und guten Gesprächen genossen.



Ausblick 2023 - Veränderungen im Vorstand

Roger hat dem Vorstand mitgeteilt, dass er sein Amt als sportlicher Leiter noch bis Ende 2022 absolvieren und per 2023 aus dem Vorstand austreten wird. Wir bedauern den Entschluss sehr von Roger und bedanken uns an dieser Stelle schon mal sehr herzlich für seine langjährige und wertvolle Arbeit für den VCA. Offiziell aus dem Vorstand verabschiedet werden wir Roger an der GV im 2023.

Es freut mich sehr, dass wir die Arbeiten von Roger auf die bestehenden Vorstandsmitglieder aufteilen konnten. So übernehmen Maja und Corinna das Jahresprogramm mit den Sommertouren.



Jahresbericht 2022 des VCA-Präsidenten Reto Stampfli



Fortsetzung Ausblick 2023

Das Ressort der Bekleidung wird neu von Caroline geführt. Es ist sinnstiftend, wenn die Kasse und die Bekleidung durch das gleiche Vorstandsmitglied geleitet wird. Für das Führen des Protokolls zeichnet sich neu Maja verantwortlich. Herzlichen Dank an alle meine Vorstandsmitglieder für die Bereitschaft zusätzliche Aufgaben zu übernehmen.

Als Präsident werde ich den Verein noch bis Ende 2023 leiten. Es sind Bemühungen im Gange den Vorstand im nächsten Jahr gezielt zu verstärken, sodass der Vorstand in neuer Zusammensetzung dann auch die GV 2024 unter einer neuen Leitung durchführen kann.

Vorarbeiten für das Jubiläumsjahr 2024

Bereits im auslaufenden Jahr 2022 hat der Vorstand mit den ersten Arbeiten für das Jubiläumsjahr 2024 begonnen. Es werden verschiedene Anlässe zum 50-jährigen Bestehen des VCA durchgeführt. Als einer der Höhepunkte wird am Samstag, 5. Oktober 2024 der offizielle Jubiläumsanlass über die Bühne gehen. Dieses Datum gilt es bereits jetzt in euren Agenden fett einzutragen. Lasst euch über die weiteren Aktivitäten des VCA überraschen. Speziell für dieses Jubiläum wurde ein eigenes Logo entworfen, welches uns in den verschiedenen Aktivitäten begleiten wird.

Mitgliedergewinnung

Es ist dem Vorstand ein grosses und wichtiges Anliegen den Verein durch neue Mitglieder zu erweitern. Die Mitgliedergewinnung ist zu einem zentralen Traktandum geworden. In einem Massnahmenkatalog wurden durch den Vorstand verschiedenen Aktivitäten bewertet, welche nun im 2023 zur Umsetzung gelangen. Neben der Kreation eines Flyers und der Teilnahme an Anlässen in der Stadt Adliswil, werden wir auch gezielt Ausfahrten als Schnupper-Ausfahrten kommunizieren und so mögliche neue Mitglieder ansprechen. Für den Vorstand ist es klar, dass es auch die Aufgabe eines jeden einzelnen VCA-Mitgliedes ist, potenzielle neue Kandidaten für den Verein laufend und aktiv anzusprechen. Herzlichen Dank an dieser Stelle für eure wertvollen Bemühungen.



Euch allen wünsche ich für das 2023 beste Gesundheit, tolle Ausfahrten und wunderbare Begegnungen mit lieben Menschen. Ich freue mich sehr auf mein letztes Jahr als Präsident des VCA und bin überzeugt, dass ich die Leitung dieses Vereins in gute Hände übergeben werden kann. Reto Stampfli - Präsident VCA

Herzlich Willkommen im Rössli



Webereistrasse 49, 8134 Adliswil
043 377 99 56 / info@roessli-adliswil.ch
www.roessli-adliswil.ch



Das Restaurant Rössli erscheint seit Januar 2020 im neuen Glanz. Schnörkellos und geradlinig, wie die Speisen, die serviert werden.

Geschäftsführerin Angela Watelet, Chef de Service Joy Watelet begeistern mit ihrer Freundlichkeit und verwöhnen kulinarisch.

Während manche Mitarbeiter Kontakt mit den Gästen haben, bleiben andere unsichtbar. Das ganze Team ist für das Rössli wichtig. Sie gewährleisten einen souveränen Ablauf und somit auch ein grossartiges Erlebnis im Rössli.

Die Kultur ist ein wichtiger Bestandteil des Rössli Konzeptes. Schauen Sie sich um, denn Künstler haben die Möglichkeit ihre Bilder und Kunstwerke kostenlos im Restaurant auszustellen.

Zudem verfügt die Location über einen grossen Eventsaal im ersten Stock, Treffpunkt für Musiker, DJ's und Künstler aller Art. Eine grossartige Bar verbirgt sich ebenso neben dem Eventsaal.

Das Rössli-Team freut sich sehr über ihren Besuch und wünscht,

„en Guete“

ERINNERUNGEN



EINES CHAMPIONS

DER MYSTERIÖSE MANN MIT DEM LEDERKOFFER

An der WM 2006 in Salzburg war wie gewohnt der Mechaniker Roger Theels für mein Velo zuständig. Das Feintuning jedoch übernahm der Mann mit dem kleinen Lederkoffer. An diesem Koffer waren zum Schutz vor Diebstahl Handschellen angebracht. Was das Ganze doch etwas mysteriös machte.

Der Mann – er heisst Giovanni Cecchini – war uns im Vorfeld der WM von einem italienischen Mechaniker empfohlen worden. Es hiess, er habe die Gabe, das Velo schneller zu machen. Ich dachte, wir können das ja mal versuchen, und der damalige Nationaltrainer René Savary willigte ein. Wir staunten nicht schlecht, als der Mann seinen Koffer öffnete. Darin befanden sich unter anderem ein Stethoskop, eine Lupe, mehrere Wärmekissen und diverse spezielle Öle. Roger verstand die Welt nicht mehr.



Das Stethoskop und die Lupe brauchte der Tüftler zum Entfetten der Tretlager; im Kern ging es ihm darum, Widerstände zu minimieren. Am Abend vor dem Zeitfahren versah er meinen Helm mit irgendeiner speziellen Politur, über Nacht legte er ihn in den Kühlschrank. Am Morgen sagte er mir, ich solle mit dem Ersatzvelo einfahren, weil er mein Wettkampfvelo auf Betriebstemperatur bringen müsse. Worauf er das Velo aufbockte und bis kurz vor meinem Start die Laufräder drehte.

Was der mysteriöse Mann aus meinem Velo effektiv herausgeholt hat, weiss ich nicht genau. Klar jedoch ist: Ich spürte, dass die Räder besser laufen. Er war etwa drei Jahre lang dabei, später lief es bei uns auch ohne ihn gut. Sicher ist, dass sein Wirken meinem Kopf geholfen hat. In Salzburg hatte ich das Gefühl, über die Strasse zu fliegen – und gewann mit grossem Vorsprung meinen ersten WM-Titel. ■

Fabian Cancellara

Fabian Cancellara, Jahrgang 1981, hat die Schweiz 15-mal an Strassen-Weltmeisterschaften vertreten. Bis zur WM 2024 in Zürich lässt der Doppelolympiasieger und vierfache Elite-Weltmeister im Zeitfahren die *Ready to Ride*-Leserinnen und -Leser an seinen WM-Erinnerungen teilhaben.



Sommertour Brunni



Caroline's Tour Samstag, 18. Juni 2022

Im Dezember ein Bericht über eine Sommertour? Ja, korrekt denn dieser Bericht hat mich nicht rechtzeitig erreicht. Dem Verfasser Paul aus Respekt ist es angemessen diesen Bericht den Lesern:innen nicht vorzuenthalten.

Sternförmig kamen die Teilnehmer am zweiten Treffpunkt auf dem Hirzel an. Die Zahlen (ca. 100 Kilometer und ca. 1'000 Höhenmeter) dieser Ausfahrt wurden nochmals bekannt gegeben. So fuhr das kleine Grüppchen mal los. Wohl in Richtung Klosterdorf Einsiedeln? In Schindellegi schauten wir uns nach einem schattigen "Kaffee & Gipfeli" Plätzchen um. Durch das schöne Alpthal spannten sich abwechselnd Caroline und Bruno vorne im Gruppetto ein. Im Restaurant Brunnialp gabs eine Suppe, dazu ausgiebige Tranksame. Wie üblich wurden gemeinsame Erinnerungen ausgetauscht. Auch Diskussionen über Produkte Entwicklungen auf dem Velomarkt dürfen nicht fehlen. Gloggi benützte die Gelegenheit und reservierte im Restaurant bereits die Plätze für seine VCA Sommertour vom Samstag, 13. August 2022.

Und dann Caroline: "Wo goht's jetz witer"? Sihlsee und über den Raten oder Steinstoss Richtung Oberägeri? Alex, Bruno und der Schreiberling entschieden sich für den direkten Retourweg auf den Hirzel. Wenn dann Schumi seine perfekte Triathlon Position auf dem Renner einnimmt, weckt das bei mir Erinnerungen an gemeinsame Ausfahrten und Rennen in früheren Jahren, nein Jahrzenten.

Paul Kurath



NEW SUZUKI HYBRID 4x4 FÜR JEDES ABENTEUER BEREIT

VITARA HYBRID 4x4
AB Fr. 28 490.-
ODER AB Fr. 221.-/MONAT

S-CROSS HYBRID 4x4
AB Fr. 29 990.-
ODER AB Fr. 196.-/MONAT



SUZUKI FAHREN, TREIBSTOFF SPAREN: New Suzuki S-CROSS Compact+ Hybrid 4x4, 6-Gang manuell, Fr. 29 990.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: B, CO₂-Emissionen: 137 g/km; New Suzuki Vitara Compact+ Hybrid 4x4, 6-Gang manuell, Fr. 28 490.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: B, CO₂-Emissionen: 136 g/km; **Hauptbild:** New Suzuki S-CROSS Top Hybrid 4x4, 6-Gang manuell, Fr. 33 990.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: B, CO₂-Emissionen: 137 g/km; New Suzuki Vitara Top Hybrid 4x4, 6-Gang manuell, Fr. 32 490.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: B, CO₂-Emissionen: 136 g/km.





BINZEGGER AUTO AG
since 1953

Binzegger Auto AG
Zugerstrasse 47
6340 Baar
T +41 41 769 70 80
info@binzegger-auto.ch
binzegger-auto.ch

Leasing-Konditionen: 24 Monate Laufzeit, 10 000 km pro Jahr, effektiver Jahreszins 0.9%. Vollkaskoversicherung obligatorisch, Sonderzahlung: 30% vom Nettoverkaufspreis. Der Leasingzinssatz ist an die Laufzeit gebunden. Ihr offizieller Suzuki Fachhändler unterbreitet Ihnen gerne ein individuell auf Sie zugeschnittenes Leasing-Angebot für den Suzuki Ihrer Wahl. **Sämtliche Preisangaben verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung inkl. MwSt.** Diese Konditionen sind gültig für alle Leasingverträge und die Fahrzeug-Immatrikulation ab 1.1.2022 bis auf Widerruf. Eine Leasingvergabe ist verboten, falls sie zur Überschuldung der Konsumentin oder des Konsumenten führt.



SUZUKI
Die kompakte Nr. 1
www.suzuki.ch

ken's
car services ag

Garage plus

Schnelle Termine
Günstige Preise

- Lampe ersetzen?
- Probleme mit Bremsen?
- Pneu wechseln?
- Fahrzeug vorführen?
- Ölwechsel fällig?
- Kontrolllampe leuchtet?

044 709 44 44



ken's

Car Wash park

Ihr
Autopflege-Center

- 2 Textilwaschanlagen
- 4 Waschboxen
- 6 Staubsaugerplätze
- 1 Autopflegeshop

Hauptstrasse Zürich-Luzern
Soodring 14 • 8134 Adliswil

www.carwashpark.ch



Sommertour „Heike Cycle“



VCA Ausfahrt vom 11. September

Sonntag, 11. September Pünktlich 9:00 Uhr am Start ab Sihlbrugg: Roger, Robert & Caroline. Die Strecke führt wo immer möglich, abseits vom Verkehr. Dafür hügelig über Neuheim hoch auf den Gubel eine Oase ein Kraftort der Ruhe um etwas eintauchen und das panorama beim Kaffee und Nussgipfel Abrunden und neue Kraft sammeln zum Weiter auf den Kistenpass, nach Ägeri, Neuägeri Hürrital hoch am Zugergerg entlang und wieder runter Rahmenegg, Sattel abfahrt über den Steinerberg, Arth, Mittagessen beim **Sponsor Restaurant Gartenlaube**.

An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich bei Patrick und Susanne für die vielen treuen Jahre als Inserent der Clubnachrichten. Für Patrick und Susanne war es die letzte Saison in der Gartenlaube. Dies ist sehr schade, da wir sehr gute Erinnerungen bei unseren Touren beim Halt in der Gartenlaube haben.

Weiter am Zugersee nach Küssnacht über Udligenswil, Michelskreuz, Meierskappel, Rotkreuz, Hünenberg, Lindencham, Knonau, Hausen a/Albis mit kurzem Durstlöcher Stopp und noch bis zum Albispass hoch wo Robert und Roger nach Adliswil rollten und ich nach Baar. Es war eine grandiose Tour und mit sensationelle Aussicht belohnt. Die Strecke war bis auf ca. 20 Meter alles asphaltiert. Distanz 114 Km und ein paar Höhemeter von 2114 m.

Herzlichen Dank an Roger
Caroline



*Sicht vom Gubel auf
den Zugersee*





Highlights Philipp



Zwei Highlights meiner Saison.

Nr.1

Am 27. Juni durften wir die tolle Erfahrung machen und unser Sohn Nino kam auf die Welt. Wir sind glücklich und gespannt was die Zukunft bringt.

Für den Papa bedeutet dies unter anderem nun Arbeit, Familie und Sport unter einen Hut zu bringen.



Nr.2

Ich habe durch den Gründer und CEO der Firma Plume die Chance bekommen an Ihrer Fundri-
sing Tour PlumeStrongRide durch die Schweiz teilzunehmen. Plume ist eine Firma speziali-
siert im Bereich WiFi für Smart Home und Security für Endanwender und KMUs.



Plume®



100% der Einnahmen gingen an Street Child und halfen Kindern aus der Ukraine und Moldawien.

Zu Redaktionsschluss wurden dabei schon 251'000 €

gesammelt. => <https://plumestrong.plume.com>

Auf der Etappe 1 war Tadej Pogačar, welcher Partner von Plume ist in einer Gruppe als Gast mit dabei.

Am Montag 5. September hatten Ich die einzigartige Möglichkeit mit Ihm in einer Gruppe von 9 Fahrern von Zürich nach Lenzerheide zu fahren.

Unsere Tour führte zunächst vom Schifflande Zürich am Dolder vorbei über den Geeren runter nach Dübendorf und auf dem Veloweg nach Greifensee. Tadej führte von Vorne, dies auch zu seinem eigenen Schutz.

Ich war erstaunt wie Tadej die steile Abfahrt vom Geeren nach Dübendorf fuhr ohne diese zu kennen und auf nicht gesperrter Strasse. Dort merkte man gleich den Profi....





Highlights Philipp



Fortsetzung Nr.2

Weiter ging es auf verkehrsarmen Wegen obendurch bis Uznach. Meist mit einem knappen 40er. Ich war froh um jeden Windschatten. Derweil habe ich Tadej beobachtet wie er immer auf der grossen Scheibe fuhr. Die kleine war für Ihn nicht notwendig.



Weiter ging unsere Fahrt am Veloweg Walensee bis zur Pause in Mühlehorn. Dort wurde das Logistik und Verpflegungsteam von uns überrascht. Sie dachten wir kommen später und waren erst am Aufbau. Sandwiches, Pulver, Kaffee, Riegel, Obst....

Nach der Pause nahm es Tadej auch mal entspannter und so konnte ich am Ende des Feldes einige Zeit mit Ihm sprechen. Wir sprachen über Intervall-

training. Bei einer Trainingsfahrt von ca. 4 Stunden wo er im Schnitt etwas um die 300 Watt fährt macht er 15 Minuten Intervalle. Dies bedeutet bei ihm 15 Minuten bei etwa 400-450 Watt. Okay..... dachte ich mir - Bei 450 Watt wäre ich nach 2 Minuten platt :-D

Wir sprachen dann noch über die Tour de France 2022, die ständigen Attacken vom Team Jumbo Visma und den Verlust einiger seiner Teamkollegen. Auch über die Form von Marc Hirschi während der Tour und die anstehende WM in Australien und Evenepoel.....

Bei der nächsten Pause in Chur vor dem Anstieg zur Lenzerheide versicherte er sich über den Startpunkt des Strava Segments und während der Rest der Gruppe die Bidon auffüllten fuhr er einfach davon.



Danach sah ich Ihn erst wieder im Hotel in Lenzerheide. Ich kaputt, Er geduscht, relaxed und am Pasta essen mit seinem Manager :-D

Ein einmaliges Erlebnis...





- Am Zugersee in Arth
- Direkt bei der Schiffstation
- Wunderschöne Gartenterrasse
- Feine Küche
- In der 3. Generation
- Fam. Betschart 041/855 11 74



**NUR BEI ALLMEND AUTOMOBILE AG
IHR TOYOTA HÄNDLER IN DER REGION**

Allmend ^{10 JAHRE}
Automobile AG

Kompetenz, die Vertrauen schafft T 044 482 32 00 | info@allmendautomobile.ch

*10-Jahres-Garantie, Gesamtwert über 100.000 CHF ab 1. Herstellertag für alle Toyota Fahrzeuge bis zum ersten Anzeiger. Detaillierte Informationen finden Sie in den Zulassungsunterlagen auf www.allmend.ch



Alles für Ihren Schlaf

Entdecken Sie
unsere Produktvielfalt

bawitex-schlafcenter.ch





Bericht von Christian



L'Eroica, Oktober 2022 von Christian V.

An einem Freitagabend im Herbst 2019 trank ich ein paar Bier mit Bruno, meinem Arbeitskollegen. Er hatte ein T-Shirt mit der Aufschrift "L'Eroica", aber er wusste nicht, dass L'Eroica ein Radrennen ist, bei dem man mit einem sehr alten Fahrrad durch die wunderschöne Gegend von Siena und Chianti fährt.

Er war begeistert und ich hatte schon lange den Wunsch, bei dem Rennen dabei zu sein. Also, haben wir uns darauf geeinigt, nächsten Oktober 2020 nach Siena zum L'Eroica zu gehen, aber wir alle wissen, was passiert ist. Wegen Covid wurde L'Eroica 2020 abgesagt, und auch das Reisen für die 2021 war wegen des Lockdowns usw. kompliziert.

Im Sommer 2022 konnten wir endlich anmelden - Die Suche nach einem alten Velo und alten Velo Klammern fing an.

Es besteht folgende Pflicht bei L'Eroica:

Die Velo müssen vor 1970 hergestellt worden sein, die Kabel verlaufen eindeutig draussen, keine Clips an den Pedalen!

Ich fand schnell ein Fahrrad, musste aber ein bisschen Sachen flicken.

Der erste Oktober kam bald und wir waren zusammen mit 9000 anderen Teilnehmern in Gaiole in Chianti.

Das Rennen ging schnell und gemütlich für uns, 110 KM, meistens auf "Gravel"; Auf dem Weg gab es 3 Orte, an denen wir das lokale Essen genießen und Wein trinken konnten.

Nach dem Rennen es gab Musik und Party überall im Dorf .. zum wiederholen sicher !!!



AU-GARAGE GROSS GmbH
Auch im Kleinen persönlich!



Service

Reparaturen aller Marken

Motoroptimierung



Bis zu 20%
mehr Leistung



Bis zu 15%
Sprit sparen

- ✓ Motorgarantie inklusive
- ✓ Begeisternde Beschleunigung
- ✓ Kostenlos an Ihrem Fahrzeug testen für alle Automarken
- ✓ Jederzeit spurlos rückrüstbar
- ✓ Anfahrschwäche wird minimiert
- ✓ Alle Motorschutzfunktionen bleiben erhalten

Motoroptimierung von uns getestet und empfohlen.

ŠKODA



Service

Austrasse 8, 8134 Adliswil, Tel.: 044 711 70 80, Fax: 044
711 70 87



Das Zweiradfachgeschäft in Ihrer Region



Lerch Cycle Sport AG
Sonnenmatt 4
8136 Gattikon
Telefon 044 720 67 07
www.lerchcyclesport.ch

Elektrovelos – Mountainbikes – Rennvelos – Triathlon – Kinderverlos –
BMX – Velobekleidung – Radzubehör – TechService – Fahrtraining

BMC

SCOTT

FEEL
BIKES

PINARELLO



Bericht von Roger (R77)



1000KM CHALLENGE von Roger

Liebe Freunde des Radsports. So langsam neigt sich die Saison für den Genussgümmeler dem Ende zu. Ausgenommen sind natürlich die Winterharten und Nachtaktiven!!

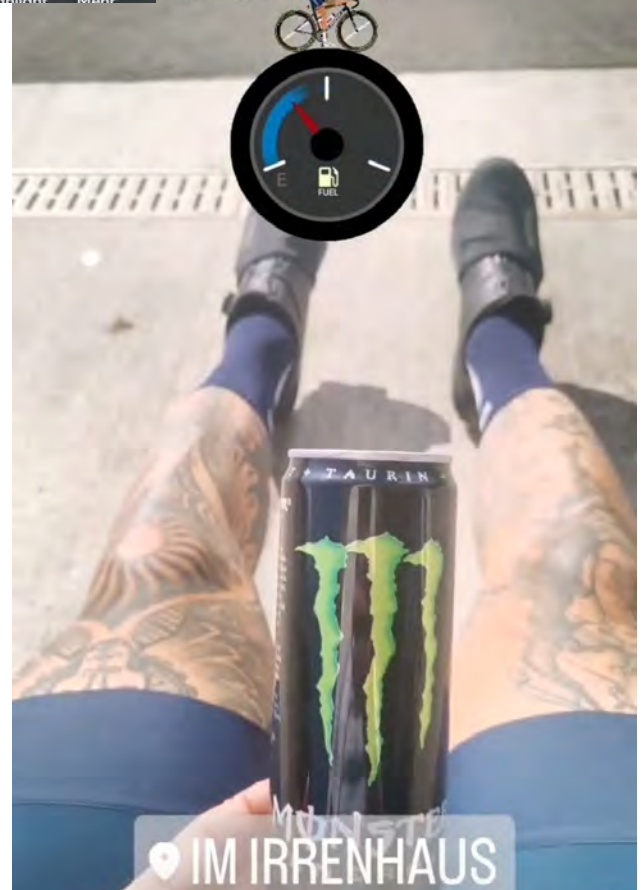
Für mich persönlich war es eine sehr abwechslungs- und erfolgreiche Saison. Zum Einen konnte ich so viele Kilometer (8000, Stand Mitte November) wie noch nie zuvor in einem Jahr absolvieren und zum Anderen erreichte ich meine gesteckten Ziele. Notabene alles Unfallfrei was auch nicht immer selbstverständlich ist.

Das eine geplante Vorhaben gelang mir diesen Sommer. 6000 Höhenmeter in einer Ausfahrt. Der Eine oder Andere mag sich eventuell an den Beitrag erinnern.

Das andere Ziel: 1000km in einer Woche!

So hoffte ich doch sehr, dass in meinen Herbstferien das Wetter mitspielte, nicht nur ein Tag, sondern eine ganze Woche!

Zum guten Glück war Petrus auf meiner Seite (mit einer kleinen Ausnahme) und so konnte meinem Vorhaben nichts mehr im Wege stehen. Ausser eventuell meine Form, aber wie ich nach dem dritten Tag feststellen konnte, waren meine Beine fit genug!





Bericht von Roger (R77)



Fortsetzung 1000KM CHALLENGE von Roger

Geplant war von Montag bis Samstag je 150 km und dann Sonntags noch nen 100er zum Abschluss.

Da ich aber bis zum Samstag über dem Soll war, genügten mir, um die Challenge zu absolvieren, 75km... oder besser gesagt noch "kurz" um den Zugersee! Erstaunlicherweise war die größte Herausforderung nicht unbedingt die 1000km, sondern jeden Tag eine andere Route zu finden, die etwa 150 km lang war mit nicht allzu viel Höhenmeter.

Ein schöner Zufall wollte trotzdem, dass ich zum Schluss der Woche 8848 hm absolviert hatte. Quasi auf den Mount Everest!

Am Ende kamen 1006 km zusammen, für die ich 36h und 42min benötigte und dabei 17200 kcal verbrannte!

Wie sagt man so schön... Nach der Challenge ist vor der Challenge.

Freue mich schon jetzt auf die nächste Saison mit neuen Zielen und Herausforderungen!!!

In diesem Sinne bis bald! Roger Egloff





Riesenvelo - Bericht von Philipp



Rennvelo gleich Carbon, Leichtbau. Ein 7 Kg Rennrad, Ein 10Kg Fully. Das ist kein High-tech, das ist Heute Standard und die Meisten unter uns könnten auch noch leichtere Velo fahren, weil wir uns keine Gedanken über Stabilität machen müssen.

Für einen kräftigen 2 Meter Mann ist das nicht so einfach. Ich war bei meinem Kumpel zu Besuch und er erzählte von der Schwierigkeit ein genug stabiles Velo zu finden. Dies ist gar nicht so leicht. Angefangen bei den Rahmen Herstellern. Nicht alle stellen Rahmengrösse



64 überhaupt her. Bei den Rädern geht es weiter, dort fiel die Wahl auf eBike Laufräder mit einer höheren Anzahl von Speichen denn nicht alle Garantieren ein Fahrergewicht von über 100 Kilo.

Bis hin zur Kurbel, wo nicht einfach zu Carbon gegriffen werden kann...



Fahrten im Oktober



Sa, 22.10—Eine Samstagausfahrt nach dem Vorschlag vom Redakteur führte uns ins Zürcher Unterland, Dielsdorf, Oberweningen, Lengnau und dann nach Baden, Wettingen. Halt bei einem Freundlichen Bäcker in Würenlos „Kuchen mit Banane : -)“ . Von dort gibt es einen coolen Veloweg oben durch an den Weinreben vorbei bis nach Weiningen. Am Ende waren es dann doch 85KM und 900Hm bei 26,4 Schnitt.





Fahrten im November



Sa, 12.11—Eine Samstagsausfahrt nach Vorschlag von Gloggi. Schon Wochen zuvor hat er von einer Tour erzählt die er uns unbedingt zeigen möchte.

Inzwischen sind die Temperatur auf ein einstelliges gesunken. Im Schnellzug ging es von Sihlbrugg auf bekannten „VCA Wegen“ Richtung Steinhausen, Oberwil. Auf menschenleeren Wegen durch den Frauentalerwald, Sachenwald und sogar einen Grindelwald gibt es dort, nahe Sins. Über den Buholz ging es nach Inwil und dann Root. Dort gibt es ein gutes Cafe bei Aeschbach Chocolatier. Ganz stolz zeigte er mir diese Schoggi Fabrik, verriet mir dann aber das unsere Kassierin Caroline diese einst das erste Mal gezeigt hat. Nach der Pause ging es über durch das Götzental um auf dem Panoramaweg nach Küssnacht zu fahren. Der Panoramaweg von Tschädigen bis Küssnacht ist ein Highlight!

Im Anschluss ging es weiter nach Arth und dann ständig im Windschatten bis Zug, Baar und während Gloggi seinen letzten Akku montierte.. Wer fährt uns da entgegen. Eine Überraschung! Dani Brunner auf einer kurzen Runde. Er war motiviert mit uns zu fahren, also kehrte er um, um mit uns zurück nach Adliswil zu fahren. Gloggi klinkte sich in Sihlbrugg aus. Am Ende waren es beim Redakteur doch noch 123Km und 1100 HM bei einem 28Km/h er Schnitt.





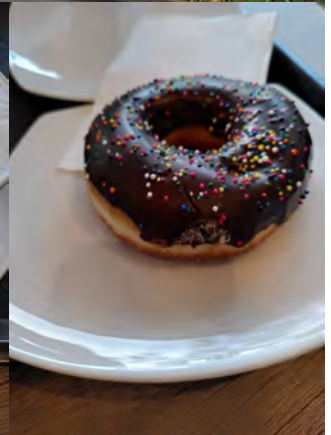
Fahrten November



Samstag 19.11—Wieder Mal machte ich mich mit dem Velo auf nach Herzogenbuchsee und ich dachte ein Ur-Langenthaler „Gloggi“ ist doch eine gute Begleitung. Wir trafen wir uns im Birmensdorf und fuhren hoch und runter quer durch das Aargau. Stationen:

Hoch nach Lieli runter nach Bremgarten, kleiner Anstieg nach Wohlen weiter über den Brestenberg nach Seengen. Am Hallwiler See bis Beinwil und dann endlich eine Pause in einem sympathischen Cafe in Reinach AG. Nach der Pause ging es hoch nach Rickenbach, Schlierbach. Es folgte eine rasante Abfahrt 72Km/h nach Knutwil. In Gettnau trennten uns unsere Wege. Gloggi ging zurück über Hochdorf, Sins.

Ich ging über Ufhusen nach Huttwil über die Linde nach Herzogenbuchsee. Am Ende beim Redakteur 110 KM 1500Hm und einen 27er Schnitt.



Diverses



Neben unserem treuen Inserent und Trikothersteller **CUORE of Switerland** bietet unser Inserent **Lerch Cycling** die Marke Q36.5 aus Bolzano an, welche seit einigen Jahren stark am expandieren ist und entwickeln High-End Rennradbekleidung. In diesem Sinne gute und angenehme Fahrt mit eurem Lieblingstrikot.





Auszug Erfolgreiche Schweizer Profis WM in Australien



Stefan Küng als Favorit bei den Weltmeisterschaften 2022 in Australien im Einzelzeitfahren.

Bei den Zwischenzeiten war er überall schnellster. Bei T1 noch gleichauf mit Evenepoel. Bei T2 deutliche 11 Sekunden schneller als Tobias Foss. In den letzten 10 Kilometern wendete sich das Blatt. Die grosse Enttäuschung im Ziel 3 Sekunden langsamer als „ein Norweger“ Tobias Foss. Viele hatten ihn nicht auf dem Radar obwohl Tobias in den letzten drei Jahren schon einige Top 10 Plätze erreicht hatte, siehe Rechts.



Bildquelle: Keystone

Ergebnisse: T. Foss		POINTS	RESULT	YEAR
1	World Championships ME - ITT	200	1	2022
2	Giro d'Italia - Stage 1 (ITT)	120	3	2021
3	Giro d'Italia - Stage 1 (ITT)	100	5	2020
4	Giro d'Italia - Stage 2 (ITT)	90	6	2022
5	Itzulia Basque Country - Stage 1 (ITT)	80	4	2021
6	Giro d'Italia - Stage 21 (ITT)	70	8	2022
7	Volta ao Algarve em Bicicleta - Stage 4 (ITT)	50	4	2022
8	Giro d'Italia - Stage 21 (ITT)	42	12	2021
9	National Championships Norway - ITT	30	1	2022
10	National Championships Norway - ITT	30	1	2021

Stefan Bissegger Europameister im Zeitfahren.

Marius Becker / dpa



Knapper als bei den Frauen ging es im EM-Einzelzeitfahren bei den Männern zu. Wer am Ende den Weltmeister Filippo Ganna um sechs Sekunden und den Europameister Stefan Küng um weniger als eine Sekunde hinter sich lässt, hat sich den EM-Titel redlich verdient. Stefan Bissegger absolvierte den 24 Kilometer langen Parcours in einer Zeit von 27:06.

Marlen Reusser Europameisterin im Zeitfahren

Marlen Reusser gewinnt das EM-Zeitfahren in München und verteidigt ihren Titel damit erfolgreich. Die Bernerin setzt sich knapp 6 Sekunden vor der niederländischen Weltmeisterin Ellen van Dijk durch.

Marlen Reusser Bronze im WM Zeitfahren

Marlen Reusser fährt im WM-Zeitfahren an ihrem 30. Geburtstag zu Silber. Zu Gold fehlen der Bernerin 10 Sekunden. Gold geht an die Holländerin Ellen van Dijk, Bronze an Landsfrau Annemiek van Vleuten.



Bildquelle: Keystone



Vielen Dank an unsere Inserenten



Ihnen allen gebührt unser aufrichtiger Dank. Unsere Vereinsmitglieder sind gebeten, Sie wenn immer möglich bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen, damit wir Sie auch weiterhin zu unseren Gönnern zählen dürfen.

Dass der VCA seine Vereinsaktivitäten bestmöglich durchführen kann verdanken wir:

- Den **Hauptsponsoren** der Velobekleidung:

Lerch Cycle Sport	Fachgeschäft Bike, Rennradsport	Sonnenmatt 4	8136 Gattikon
Edi Nadig	Goldschmied	Rainstrasse 40	8143 Stallikon
Singenberger AG	Gartenbau, Gartenpflege	Webereistrasse 73	8134 Adliswil

- Den **Inserenten** dieser Ausgabe der Club-Nachrichten:

Allmend Automobile AG	Zwirnerstrasse 316	8041	Zürich
Au-Garage Gross GmbH	Austrasse 8	8134	Adliswil
Bawi-Tex AG	Soodring 36	8134	Adliswil
Binzegger Auto AG	Zugerstrasse 47	6340	Baar
Carrosserie Orlando Pozzi GmbH	Loostrasse 3	8803	Rüschlikon
Cuore of Switzerland AG	Himmenreich 15	9562	Märwil
Eduard Nadig Goldschmied	Rainstrasse 40	8143	Stallikon
Ernst Ruckstuhl Automobile AG	Soodring 21	8134	Adliswil
Garage Ulrich Füglistaler AG	Soodring 21	8134	Adliswil
Lerch Cycle Sport AG	Sonnenmatt 4	8136	Gattikon
Move on Bikes & More	Webereistrasse 60a	8134	Adliswil
Restaurant Büchel	Albisstrasse 90	8134	Adliswil
Restaurant Gartenlaube	Zugerstrasse 15	6415	Arth
Restaurant Piccolino	Albisstrasse 16	8134	Adliswil
Restaurant Schweikhof	Schweikhof 4	8925	Ebertswil
Riesen Printmedia	Albisstrasse 33	8134	Adliswil
Singenberger AG	Webereistrasse 73	8134	Adliswil
Stadt Adliswil	Zürichstrasse 15	8134	Adliswil
Sulzer Auto AG Adliswil	Zürichstrasse 40	8134	Adliswil
Traumbikes GmbH	Allmendstrasse 1	8925	Ebertswil
Vedovati, Sanitäre Anlagen	Industriering 20	8134	Adliswil
vinazion-Shop	Albisstrasse 10	8134	Adliswil
Wullschleger Kanalreinigung AG	Soodring 20	8134	Adliswil
ZKB	Albisstrasse 17	8134	Adliswil



Zielsprint



Über die WhatsApp-Gruppe „VCA-Ausfahrten“ werden die Ausfahrten und weitere Aktivitäten kommuniziert. Die Mitglieder ohne Smartphone werden per SMS informiert. Ohne weitere Infos behalten die Ausfahrtzeiten und Orte gemäss Angabe auf Seite 5 ihre Gültigkeit. Clubmitglieder, welche noch nicht in dieser Gruppe mit ihrem Smartphone aufgenommen wurden, oder wenn ihre Telefonnummer ändert, melden sich direkt bei Reto Stampfli.

Der Vorstand

Redaktionsschluss & Versand

Ausgabe	Redaktionsschluss	Versand ab
01/23	12. März	20. März

Liebes Mitglied hast du interessante Berichte rund um den VCA und den Radsport. Dafür muss man kein Schriftsteller sein. Ich freue mich auf jede Mitteilung per Whatsapp, Email oder Post. Fotos nicht vergessen! Euer Redaktor Philipp





Individuelle Sportbekleidung in deinem Design



071 655 15 35

CUORE.CH @CUOREOFSSWISS

CUORE OF SWITZERLAND AG / HIMMENREICH 15 / 9562 MÄRWIL

WEINE | SPIRITUOSEN | GESCHENKE

GENUSSVOLL EINKAUFEN

vinazion-Shop Adliswil:
Einkaufszentrum Sunnemärt, Tel. +41 (0)43 928 32 32

vinazion

MIT KUNDENKARTE IM VORTEIL

Als Inhaber einer Kundenkarte kaufen Sie bei **vinazion** auch reguläre Weine mit einem Rabatt von 10% (mit Öko-Bonus 12% Rabatt).

Sie möchten kostenlos eine Kundenkarte bestellen?
Das Antragsformular wartet in unseren Shops oder auf unserer Webseite auf Sie. In den Shops profitieren Sie sofort von den Kundenkarten-Rabatten.

Mehr Informationen unter:
www.vinazion.ch

Marc und Brigitte Nägeli
Allmendstrasse 1, 8925 Ebertswil
naegeli@traumbikes.com
+ 41 43 530 02 08



Saisonale Öffnungszeiten
bitte auf der Homepage
nachschaun

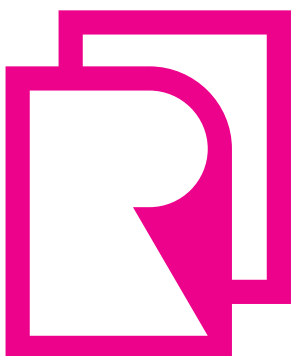
TRAUMBIKES.COM

Copyshop in Adliswil

- * Digitaldruck, Offsetdruck
- * Flyer, Plakate, Visitenkarten
- * Bindearbeiten, Broschüren
- * Trauer- und Danksagungskarten
- * Fensterbeschriftungen
- * Scanservice, CAD-Pläne
- * Aufziehen und Laminieren
- * und vieles mehr

Wir arbeiten schnell und zuverlässig

Kontaktieren Sie uns ganz einfach per Mail oder Telefon.
Gerne können Sie auch einfach bei uns vorbeikommen.
Wir beraten Sie gerne.



RIESEN
P R I N T M E D I A